

## Программа амбулаторной экспресс диагностики (Check-Up) «Артериальная гипертония»

Данная Программа за 1-2 посещения позволит получить полную и объективную информацию о состоянии сердечно-сосудистой системы и рекомендации, способствующие достижению контроля артериального давления и заболевания в целом.

### Цели Программы:

- оценить уровень артериального давления по данным офисных измерений и самоконтроля;
- оценить состояние сердечно-сосудистой системы;
- определить возможные причины повышения артериального давления;
- определить факторы риска артериальной гипертонии и суммарный сердечно-сосудистый риск;
- оценить эффективность ранее назначенной терапии;
- определить тактику лечения;
- разработать индивидуальный план медикаментозного лечения;
- предоставить рекомендации по коррекции образа жизни и дальнейшему наблюдению.

### Кому рекомендуется пройти Программу

- если вы курите, имеете повышенный уровень холестерина и/или сахара крови, избыточную массу тела и ожирение, часто потребляете алкоголь, ведете малоподвижный образ жизни;
- людям, не имеющим каких-либо жалоб, но отмечающим хотя бы однократное повышение артериального давления;
- людям, имеющие симптомы повышенного артериального давления, Такие как головная боль, тяжесть в голове, шум в ушах, покраснение лица, «мушки» перед глазами;
- людям, родители которых перенесли инфаркт миокарда или инсульт в молодом возрасте;
- пациентам с уже диагностированной артериальной гипертонией.

### Ожидаемый результат

Врач предоставит подробную информацию и заключение о результатах проведенного обследования, установленном диагнозе, выбранной тактике лечения, индивидуальных целевых показателях факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, плане медикаментозного лечения и коррекции образа жизни, правилам измерения артериального давления, методам самопомощи, дальнейшему наблюдению.

### Состав Программы

В Программу входят 2 визита к врачу, оценка 14 лабораторных параметров, 5 инструментальных исследований. Перечень всех компонентов Программы представлена ниже.

<b>Консультации врачей</b>
Прием (осмотр, консультация) врача-кардиолога первичный
Прием (осмотр, консультация) врача-кардиолога повторный
<b>Лабораторные исследования</b>
Взятие крови из периферической вены
Общий анализ крови без скорости оседания эритроцитов
Определение скорости оседания эритроцитов
Общий (клинический) анализ мочи
Определение активности аланинаминотрансферазы крови
Определение активности аспартатаминотрансферазы крови
Исследование уровня калия, натрия, хлора крови
Исследование уровня глюкозы крови (сыворотка)
Исследование уровня общего билирубина
Исследование уровня общего белка крови
Исследование уровня креатинина крови
Исследование уровня общего холестерина крови
Исследование уровня триглицеридов крови
Исследование уровня холестерина - липопротеинов высокой плотности крови
Исследование уровня холестерина - липопротеинов низкой плотности крови
<b>Инструментальные исследования</b>
Регистрации электрокардиограммы (12 отведений) с заключением
Трансторакальная комплексная эхокардиография с тканевой миокардиальной доплерографией
Дуплексное сканирование экстракраниального отдела брахиоцефальных артерий
Суточное мониторирование артериального давления (до 24 часов) с заключением
Комплексное ультразвуковое исследование при артериальной гипертензии (ультразвуковое исследование почек и зон надпочечников, дуплексное сканирование артерий почек)

Записаться на выбранную вами программу можно по телефонам Контакт-центра **8-800-707-44-19; 8-495-150-44-19**. Записаться можно также, **оправив письмо** на электронную почту [dogovor@cardio.ru](mailto:dogovor@cardio.ru), и наши специалисты обязательно свяжутся с вами.

Обращаем ваше внимание:

- все программы экспресс диагностики (Check-Up) проводятся натошак. Необходима **предварительная запись**;
- все программы экспресс диагностики (Check-Up) Являются единой комплексной услугой. В случае необходимости проведения обследований или консультаций, не вошедших в программу, оплата производится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта. На обследования, не входящие в программы экспресс диагностики (Check-Up) и оплачиваемые отдельно, скидка не распространяется.