

ПРОГРАММА КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ

ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ,
ПЕРЕНЕСШИХ ОБОСТРЕНИЕ БОЛЕЗНИ ИЛИ ОПЕРАЦИИ НА СЕРДЦЕ ИЛИ СОСУДАХ



Если вы испытываете тревогу и беспокойство по поводу вашего заболевания или чувствуете слабость, неуверенность в своих силах, **мы знаем как вам помочь вернуться к активной жизни в максимально сжатые сроки**

Программа кардиореабилитации позволит:

улучшить общее состояние, повысить функциональные резервы организма, добиться возвращения к полноценной бытовой и физической активности, обеспечить полное восстановление организма после проведенного оперативного лечения, улучшить качество жизни. Программа кардиореабилитации разрабатывается индивидуально для каждого пациента.

Компоненты программы кардиореабилитации

1. Физические тренировки
2. Психологическая поддержка
3. Изменение образа жизни
4. Образовательная программа
5. Консультирование по питанию
6. Физиотерапия



ИНДИВИДУАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА

Недельная программа комплексной кардиореабилитации с пребыванием в отделении повышенной комфортности

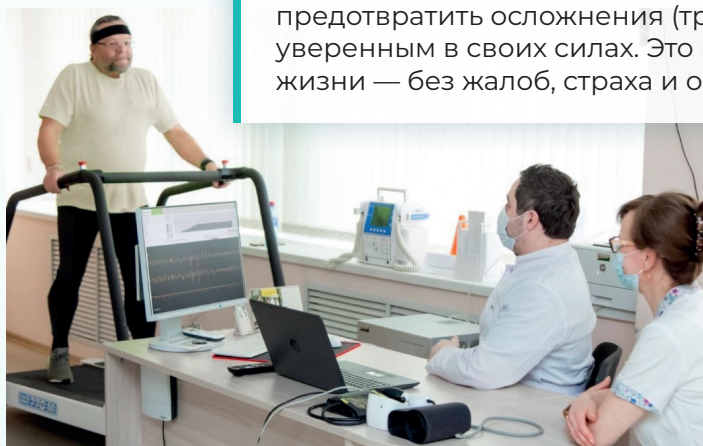
Наименование услуги	Цена	Кол-во
Первичный прием (осмотр, консультация) при оформлении госпитализации	2 000	1
Пребывание в одноместной палате при стандартном размещении (1 койко-день) в кардиологическом отделении	6 500	10
Прием (осмотр, консультация) врача-кардиолога отделения кардиореабилитации первичный с разработкой индивидуальной программы кардиореабилитации	4 000	1
Прием (осмотр, консультация) врача-диетолога первичный / Прием (осмотр, консультация) врача-диетолога к.м.н. первичный	3 500 / 5 000	1
Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога первичный	3 500	1
Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта первичный	3 500	1
Регистрация электрокардиограммы	480	1
Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	960	1
Дыхательная гимнастика. Индивидуальное занятие (20 мин)	500	7
Разовая тренировка в отделении кардиореабилитации под контролем врача (с ЭКГ мониторингом)	2 500	7
Биоимпедансметрия	2 500	1
Школа для пациентов	1 000	1
Массаж спины медицинский (один сеанс)	1 600	7
Лазеротерапия (одно поле)	600	7
Воздействие переменным магнитным полем (ПеМП, одно поле)	800	7
Общий (клинический) анализ крови развернутый	660	1
Исследование скорости оседания эритроцитов	280	1
Анализ крови биохимический общетерапевтический (глюкоза, белок общий, билирубин общий, холестерин общий, триглицериды, АСТ, АЛТ, мочевины, креатинин, ЩФ, ЛДГ, калий, натрий, хлор)	4 260	1
Общий (клинический) анализ мочи	600	1

*Представленная программа является ориентировочной. Наполнение программы осуществляется персонализировано, с учетом диагноза и клиничко-функционального состояния пациента

Итого: 130 140

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ СЕРДЦА ИЛИ ВЫ ПЕРЕНЕСЛИ ОПЕРАЦИЮ НА СЕРДЦЕ ИЛИ СОСУДАХ, ПРОЙДИТЕ ПРОГРАММУ КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ СЕГОДНЯ, ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И АКТИВНЫМ ЗАВТРА!

Кардиореабилитация является важной частью лечения сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе после операции на сердце и сосудах, и необходима каждому пациенту, чтобы вернуть физическую форму, укрепить сердце и сосуды, предотвратить осложнения (тромбозы, аритмии, повторные инфаркты) и стать уверенным в своих силах. Это ваш шанс быстро вернуться к полноценной жизни — без жалоб, страха и ограничений.



Программа кардиореабилитации разрабатывается индивидуально мультидисциплинарной командой специалистов, в состав которой входят кардиолог, диетолог, психолог, врач физической и реабилитационной медицины, специалист по лечебной физкультуре.

В программу входят

Индивидуальные контролируемые тренировки

Занятия по лечебной физкультуре

Психологическая поддержка

Консультирование по питанию

Школа для пациентов

Физиотерапевтическое лечение

Физическая реабилитация

Лечебная физкультура, дыхательная гимнастика, физические тренировки помогут вам постепенно восстановить силы, тренированность сердечно-сосудистой системы, насытить организм кислородом, повысить силу и тонус мышц.

Физиотерапия

Современные аппаратные методики безопасно и эффективно ускорят заживление ран, снимут воспаление, уменьшат боли и улучшат общее состояние.



Психологическая поддержка

Обострение сердечно-сосудистого заболевания или перенесенная операция на сердце или сосудах — это не только физическое, но и эмоциональное испытание. Стресс, тревога и депрессия могут замедлить восстановление. Работа с психологом поможет справиться с эмоциональными проблемами и обрести уверенность.



Консультирование по питанию

Объективная оценка рациона питания, пищевых привычек, выявление нездоровых стереотипов пищевого поведения, обсуждение целей на пути оздоровления питания и способов их достижения.