

Программа амбулаторной экспресс диагностики (Check-Up) «Внимание: остеопороз»

Данная комплексная Программа позволяет за **2** дня пройти базовое эндокринологическое обследование, выявить предрасположенность к развитию остеопороза, определить степень выраженности заболевания при его наличии, а также получить рекомендации по лечению и снижению риска переломов.

Цели Программы:

- оценить минеральную плотность костной ткани;
- определить возможные причины снижения минеральной плотности костной ткани, а также риск переломов;
- определить тактику лечения при наличии показаний;
- разработать план медикаментозного лечения выявленного заболевания;
- предоставить рекомендации по коррекции образа жизни, а также снижению риска падений с учетом индивидуальных особенностей пациента.

Кому рекомендуется пройти Программу

- программа будет полезна женщинам старше 45 лет в постменопаузальном периоде и мужчинам старше 50 лет;
- людям с переломами в анамнезе или случаями переломов при низком уровне травмы у близких родственников в возрасте старше 50 лет;
- людям, принимающим глюкокортикоидные гормоны (более 3-х месяцев);
- людям с длительным постельным режимом (более 2-х месяцев), низким индексом массы тела или ожирением.

Ожидаемый результат

Врач предоставит подробную информацию и заключение о результатах проведенного обследования, установленном диагнозе, выбранной тактике лечения, о плане медикаментозного лечения, коррекции образа жизни, методах снижения риска падений и дальнейшему наблюдению.

Состав Программы

В Программу входит **2** визита к эндокринологу, оценка **25** лабораторных параметров и **2** вида инструментальных исследований, включая остеоденситометрию. Подробная информация представлена ниже.

Консультации врачей
Прием (осмотр, консультация) врача-эндокринолога первичный
Прием (осмотр, консультация) врача-эндокринолога повторный
Лабораторные исследования
Взятие крови из периферической вены

Общий анализ крови без скорости оседания эритроцитов
Определение скорости оседания эритроцитов
Определение активности аланинаминотрансферазы крови
Определение активности аспартатаминотрансферазы крови
Определение активности щелочной фосфатазы крови
Определение активности гамма-глутамилтрансферазы крови
Исследование уровня мочевины крови
Исследование уровня магния крови
Исследование уровня железа крови
Исследование уровня глюкозы крови (сыворотка)
Исследование уровня гликированного гемоглобина
Исследование уровня общего билирубина крови
Исследование уровня общего белка крови
Исследование уровня креатинина крови
Исследование уровня мочевой кислоты крови
Исследование уровня общего холестерина крови
Исследование уровня триглицеридов крови
Исследование уровня холестерина - липопротеинов высокой плотности
Исследование уровня холестерина - липопротеинов низкой плотности
Определение уровня тиреотропного гормона крови
Определение уровня свободного тироксина крови
Исследование уровня кальция крови
Исследование уровня паратиреоидного гормона в крови
Исследование уровня общего витамина Д
Определение уровня бета-кросслапс (маркер резорбции костной ткани) (β-Crosslaps)
Инструментальные исследования
Остеоденситометрия (поясничный отдел позвоночника и проксимальный отдел бедренной кости) – 3 зоны
Ультразвуковое исследование щитовидной железы комплексное

Записаться на выбранную вами программу можно по телефонам Контакт-центра **8-800-707-44-19; 8-495-150-44-19**. Записаться можно также, **оправив письмо** на электронную почту dogovor@cardio.ru, и наши специалисты обязательно свяжутся с вами.

Обращаем ваше внимание:

- все программы экспресс диагностики (Check-Up) **проводятся натошак. Необходима предварительная запись;**
- все программы экспресс диагностики (Check-Up) являются единой комплексной услугой. В случае необходимости проведения обследований или консультаций, не вошедших в программу, оплата производится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта. На обследования, не входящие в программы экспресс диагностики (Check-Up) и оплачиваемые отдельно, скидка не распространяется.