

Программа амбулаторной экспресс диагностики (Check-Up) «Кардио Экспресс»

Данная Программа позволяет за **1-2** посещения пройти базовое кардиологическое обследование с целью индивидуальной оценки риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и их диагностики на ранней стадии.

Цели Программы:

- оценить состояние сердечно-сосудистой системы, в том числе проходимость артерий шеи и нижних конечностей;
- определить факторы риска заболеваний сердца и суммарный сердечно-сосудистый риск;
- выявить сердечно-сосудистые заболевания на ранней стадии;
- определить тактику лечения;
- разработать индивидуальный план медикаментозного лечения сердечно-сосудистых заболеваний при наличии показаний, а также профилактики их осложнений;
- предоставить рекомендации по коррекции образа жизни с учетом индивидуальных особенностей пациента.

Кому рекомендуется пройти Программу

- людям, не имеющим каких-либо жалоб;
- людям, у которых ближайшие родственники перенесли инфаркт миокарда или инсульт в молодом возрасте;
- если вы курите, имеете повышенное артериальное давление, повышенный уровень холестерина и/или сахара крови, избыточную массу тела и ожирение, часто потребляете алкоголь, ведете малоподвижный образ жизни.

Ожидаемый результат

Врач предоставит подробную информацию и заключение о результатах проведенного обследования, установленном диагнозе, выбранной тактике лечения, индивидуальных целевых показателях факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, плане медикаментозного лечения, коррекции образа жизни, методам самопомощи. При необходимости врач составит индивидуальную программу диагностического поиска, направленную на установление максимально точного диагноза.

Состав Программы

В Программу входят **2** визита к врачу, оценка **20** лабораторных параметров и **4** вида инструментальных исследований. Перечень всех компонентов Программы представлена ниже.

Консультации врачей
Прием (осмотр, консультация) врача-кардиолога первичный
Прием (осмотр, консультация) врача-кардиолога повторный
Лабораторные исследования
Взятие крови из периферической вены
Общий анализ крови без скорости оседания эритроцитов
Определение скорости оседания эритроцитов
Общий (клинический) анализ мочи
Определение активности аланинаминотрансферазы крови
Определение активности аспартатаминотрансферазы крови
Определение активности креатинкиназы в крови
Исследование уровня калия, натрия, хлора крови
Исследование уровня общего кальция в крови
Исследование уровня магния в сыворотке крови
Исследование уровня глюкозы крови (сыворотка)
Исследование уровня общего билирубина крови
Исследование уровня общего белка крови
Исследование уровня креатинина крови
Исследование уровня мочевой кислоты крови
Исследование уровня С-реактивного белка в сыворотке крови
Исследование уровня общего холестерина крови
Исследование уровня триглицеридов крови
Исследование уровня холестерина - липопротеинов высокой плотности крови
Исследование уровня холестерина - липопротеинов низкой плотности крови
Инструментальные исследования
Регистрация электрокардиограммы (12 отведений) с заключением
Трансторакальная комплексная эхокардиография с тканевой миокардиальной доплерографией
Дуплексное сканирование экстракраниального отдела брахиоцефальных артерий
Дуплексное сканирование артерий нижних конечностей с определением лодыжечного индекса давления

Записаться на выбранную вами программу можно по телефонам Контакт-центра **8-800-707-44-19; 8-495-150-44-19**. Записаться можно также, **оправив письмо** на электронную почту dogovor@cardio.ru, и наши специалисты обязательно свяжутся с вами.

Обращаем ваше внимание:

- все программы экспресс диагностики (Check-Up) **проводятся натошак. Необходима предварительная запись;**
- все программы экспресс диагностики (Check-Up) являются единой комплексной услугой. В случае необходимости проведения обследований или консультаций, не вошедших в программу, оплата производится отдельно в рамках действующего на момент оказания

услуг преискуранта. На обследования, не входящие в программы экспресс диагностики (Check-Up) и оплачиваемые отдельно, скидка не распространяется.