

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационного исследования Аксеновой Юлии Олеговны «Взаимосвязь течения хронической сердечной недостаточности с вариантами когнитивной дисфункции, психоэмоциональным статусом и приверженностью пациентов к лечению», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.20 «Кардиология» и 3.1.17 «Психиатрия и наркология»

Представленные результаты исследования в автореферате диссертационной работы Аксеновой Юлии Олеговны посвящены междисциплинарной проблеме на стыке кардиологии и психиатрии — наличие когнитивных расстройств и нарушений эмоциональной сферы у пациентов с хронической сердечной недостаточностью (ХСН). Значимость темы исследования обусловлена широкой распространенностью ХСН и трудностями поддержания клинической стабильности у пациентов с развившимися когнитивными нарушениями, отягощающими течение основного заболевания. Автор в своей работе анализирует частоту встречаемости когнитивного дефицита, распространенности тревожных и депрессивных состояний. В работе предложены подходы к выявлению подобных нарушений и обсуждены возможности их коррекции, в том числе в рамках совместной работы специалистов разных профилей и с использованием современных возможностей немедикаментозной коррекции.

Полученные данные свидетельствуют в том, что когнитивные нарушения выявляются у пациентов с ХСН часто и связаны с более тяжелым течением болезни. Присоединение когнитивной дисфункции сопровождается заметным ростом тревожных и депрессивных проявлений, снижением переносимости физических нагрузок и ухудшением качества жизни. Автор показывает, что нейропсихологическое тестирование обладает прогностической значимостью: более низкие результаты по шкале МоСА, нарушения координации и снижение вербальной беглости сопряжены с более высоким риском летального исхода, а низкие результаты двигательного теста — с вероятностью повторной госпитализации. Отдельного внимания заслуживает подтвержденный эффект релаксации в технологии виртуальной реальности: непосредственно после интервенции у пациентов отмечалось улучшение эмоционального состояния, когнитивных функций и качества жизни, а спустя пол года сохранялась положительная динамика по переносимости физической нагрузки. Представленные результаты обоснованы и подкрепляют практические рекомендации, сформулированные автором.

В рамках данной работы впервые проведена всесторонняя оценка того, как течение ХСН связано с выраженностью когнитивного дефицита, эмоциональным состоянием больных и их готовностью следовать врачебным назначениям. Помимо этого, впервые изучена клиническая результативность релаксационного ВР-сценария как способа

немедикаментозного воздействия на психоэмоциональную сферу и качество жизни пациентов с ХСН.

Автореферат написан в традиционной форме, в нем отражены все необходимые разделы исследования. Статистический анализ проведен грамотно. Сформулированные выводы убедительны, согласуются с целями и задачами работы и закономерно вытекают из ее результатов.

Таким образом, содержание автореферата дает основание утверждать, что диссертационная работа Аксеновой Юлии Олеговны на тему «Взаимосвязь течения хронической сердечной недостаточности с вариантами когнитивной дисфункции, психоэмоциональным статусом и приверженностью пациентов к лечению», отвечает требованиям п.9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (с изменениями и дополнением), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а соискатель заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.20 «Кардиология» и 3.1.17 «Психиатрия и наркология».

Руководитель отделения психоэндокринологии  
Московского НИИ психиатрии — филиала  
ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского»  
Минздрава РФ, д.м.н., профессор

Горобец Людмила Николаевна

Подпись Л.Н. Горобец «заверяю»:

Ученый секретарь  
ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского»  
МЗ РФ, к.м.н.



Баева Алана Сергеевна

«18» сентября 2026 г

Московский научно-исследовательский институт психиатрии — филиал  
Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский  
исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации  
107076, г. Москва, ул. Потешная, д. 3, корп. 10  
Телефон: +7(495) 963-71-25