

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационного исследования Аксеновой Юлии Олеговны «Взаимосвязь течения хронической сердечной недостаточности с вариантами когнитивной дисфункции, психоэмоциональным статусом и приверженностью пациентов к лечению», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.20 «Кардиология» и 3.1.17 «Психиатрия и наркология»

В автореферате диссертационной работы Аксеновой Юлии Олеговны представлены результаты исследования, посвященные актуальной проблеме современной кардиологии - ведения пациентов с хронической сердечной недостаточностью (ХСН) в зависимости от наличия и выраженности когнитивных нарушений и психоэмоционального состояния. Актуальность работы определяется высокой распространенностью ХСН и сложностью достижения клинической стабильности на фоне часто сопутствующих когнитивных расстройств, которые являются фактором, усугубляющим тяжесть основного заболевания. В работе систематизированы данные о частоте встречаемости когнитивных нарушений, тревожных и депрессивных расстройств среди пациентов с ХСН, а также оценена их роль в снижении приверженности терапии. Предложены алгоритмы скрининга данных нарушений и рассмотрены перспективы их терапевтической коррекции, включая междисциплинарный подход и применение технологий виртуальной реальности (VR).

В работе продемонстрирована высокая частота встречаемости когнитивных нарушений у пациентов с ХСН и их взаимосвязь с тяжестью течения заболевания. Стоит отметить, что наличие когнитивной дисфункции ассоциировано с достоверным повышением уровня тревоги и депрессии, снижением толерантности к нагрузкам и качества жизни. В исследовании доказана прогностическая ценность когнитивных тестов, а именно снижение баллов по шкале MoCA, нарушение координации и вербальной беглости ассоциированы с риском смерти, а низкие показатели двигательного теста — с риском повторной госпитализации. Особого внимания заслуживает доказанная эффективность релаксации в виртуальной реальности, которая в ближайшем периоде способствовала улучшению психоэмоционального статуса, когнитивных функций и качества жизни, а через 6 месяцев сохранила положительную динамику в отношении толерантности к физической нагрузке. Полученные данные отличаются достоверностью и обосновывают предложенные автором практические рекомендации.

Настоящим исследованием впервые осуществлена комплексная оценка взаимосвязей между течением хронической сердечной недостаточности, выраженностью когнитивного дефицита, психоэмоциональным состоянием пациентов и их приверженностью терапии. Кроме того, впервые оценена клиническая эффективность

применения релаксационного ВР-сценария как немедикаментозного метода коррекции психоэмоционального статуса и улучшения качества жизни пациентов с ХСН.

Автореферат написан в классическом стиле, отражает все разделы исследования. Статистическая обработка данных выполнена корректно. Выводы аргументированы, соответствуют поставленным целям и задачам, логично вытекают из полученных результатов исследования.

Таким образом, представленный в автореферате материал позволяет заключить, что диссертационная работа Аксеновой Юлии Олеговны на тему «Взаимосвязь течения хронической сердечной недостаточности с вариантами когнитивной дисфункции, психоэмоциональным статусом и приверженностью пациентов к лечению», полностью соответствует требованиям п.9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (с изменениями и дополнением), предъявляемым к диссертациям на соискания ученой степени кандидата медицинских наук, а диссертанту может быть присвоена ученая степень кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.20 «Кардиология» и 3.1.17 «Психиатрия и наркология».

Заместитель главного врача по КЭР, врач-кардиолог
ГБУЗ КО «КГКБ №5», кандидат медицинских наук,
доцент кафедры внутренних болезней
КГУ им. Циолковского

Андрей Николаевич Багликов

Подпись А.Н. Багликова «заверяю»:

Начальник отдела кадров ГБУЗ КО «КГКБ №5»

О.В. Москвина

18.09.2026 г.



Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калужской области
«Калужская городская клиническая больница №5» (ГБУЗ КО «КГКБ №5»)
Космонавта Комарова ул., д. 4, г. Калуга, 248000
Тел. (4842) 574-865
Факс: (4842) 749-290
E-mail: gorbolnica5@kaluga.ru
<https://med-b5-kaluga-r40.gosweb.gosuslugi.ru>