

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, заведующего кафедрой госпитальной терапии им. В.Г. Вогралика федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Фомина Игоря Владимировича на диссертацию Аксеновой Юлии Олеговны на тему «Взаимосвязь течения хронической сердечной недостаточности с вариантами когнитивной дисфункции, психоэмоциональным статусом и приверженностью пациентов к лечению», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.20 «Кардиология» и 3.1.17 «Психиатрия и наркология».

Актуальность темы исследования

Несмотря на достигнутые успехи в фармакотерапии, хроническая сердечная недостаточность (ХСН) сохраняет лидирующие позиции в структуре кардиоваскулярной смертности и продолжает оставаться одной из наиболее прогностически неблагоприятных патологий.

Представленное исследование обращается к принципиально важному, но недостаточно изученному аспекту этой проблемы — когнитивным нарушениям (КН), которые выступают скрытым барьером на пути эффективного ведения пациентов с ХСН. При глобальной распространенности КН более 55 млн случаев, частота их выявления среди кардиологических больных варьирует от 20 до 80%, что свидетельствует о недостаточной диагностике данной патологии. Автор справедливо акцентирует внимание на том, что когнитивный дефицит при ХСН не является изолированным сопутствующим синдромом, а выступает активным модификатором течения заболевания, синергетически взаимодействуя с психоэмоциональными расстройствами, ухудшая прогноз пациентов.

Именно комплексный подход к изучению данной проблемы в сочетании с поиском эффективных немедикаментозных методов коррекции определяет

высокую степень актуальности работы. Выбор темы, безусловно, является своевременным и социально значимым, а диссертация Аксеновой Ю.О. отвечает на клиническую потребность в интегративных подходах к терапии данной категории больных.

Научная новизна исследования и полученных результатов

Соискателем впервые осуществлен системный многоуровневый анализ взаимосвязей между клинико-функциональным статусом пациентов с ХСН, выраженностью когнитивных нарушений, психоэмоциональным профилем и уровнем приверженности лечению. Принципиальным новшеством является установление корреляций между поражением конкретных когнитивных доменов и прогностически значимыми исходами (повторные госпитализации, смертность).

Особого внимания заслуживает новаторский аспект работы, связанный с внедрением в кардиологическую практику релаксационной VR-программы. Автором впервые доказан устойчивый терапевтический эффект данного метода коррекции симптомов психологического дистресса и когнитивных функций у пациентов с ХСН.

Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций

Диссертация характеризуется высокой методологической строгостью. Достоверность полученных данных не вызывает сомнений благодаря репрезентативному объему выборки, корректному дизайну, использованию международных валидированных клинических шкал и опросников, а также качественно выполненному сбору первичной документации, обеспечивающему полную воспроизводимость результатов.

Важно подчеркнуть, что статистический анализ проведен с применением современных алгоритмов, адекватных характеру распределения данных, что позволило получить выводы, строго верифицированные эмпирическим материалом.

По теме диссертационной работы опубликовано 7 печатных работ, из них 4 научных статьи в рецензируемых научных журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки РФ. Внедрение результатов в работу отдела заболеваний миокарда и сердечной недостаточности ФГБУ «НМИЦК им. ак. Е.И. Чазова» подтверждают практическую состоятельность и научную обоснованность работы.

Значимость полученных результатов для науки и практической деятельности

На репрезентативной выборке показано, что КН, выявляемые у 87,5% пациентов с ХСН, ассоциированы с тяжестью клинических симптомов (функциональный класс) независимо от фракции выброса левого желудочка. Значимым для прогнозирования является полученный автором результат, что риск смертности ассоциирован со снижением когнитивных функций в сфере зрительно-моторной координации и вербальной беглости.

С практической точки зрения особую ценность представляет продемонстрированная эффективность VR-релаксации, сохраняющаяся в течение 6 месяцев. Это убедительно доказывает, что немедикаментозные технологии могут стать полноценным компонентом комплексной терапии ХСН, особенно у коморбидных пациентов с низкой фракцией выброса, улучшая не только субъективное самочувствие, но и объективные показатели переносимости физической нагрузки.

Рекомендации по использованию результатов и выводов

Принципиально важным является предложение о рутинном скрининговом обследовании на КН в практике кардиологического стационара, а также обоснованное применение шкалы MoCA в качестве стандартизированного и доступного инструмента. Автор убедительно демонстрирует, что раннее выявление когнитивного дефицита является не факультативным, а необходимым условием для своевременной коррекции тактики ведения и предотвращения прогрессирования ХСН.

Кроме того, предложенный инновационный релаксационный VR-сценарий, доказавший свою эффективность в плане коррекции психоэмоционального статуса, когнитивной сферы и качества жизни, заслуживает внимания как перспективный немедикаментозный метод, который может быть рекомендован для включения в программы комплексной терапии пациентов с ХСН. Представленные выводы имеют прямое отношение к повышению эффективности оказания медицинской помощи и могут быть использованы как в научной, так и в практической деятельности кардиологических центров.

Оценка содержания работы

Диссертационная работа Аксеновой Юлии Олеговны выполнена в соответствии с традиционными требованиями и изложена на 128 страницах машинописного текста. Структура работы включает введение, главы «Обзор литературы», «Материалы и методы», «Результаты», обсуждение, выводы, практические рекомендации и список литературы, состоящий из 213 источников.

В главе «Введение» полностью обоснована актуальность темы, указаны цель и задачи, научная новизна и научно-практическая значимость исследования, изложены основные положения, выносимые на защиту, приведены сведения об апробации.

Глава «Обзор литературы» содержит детальный анализ современных отечественных и зарубежных исследований, посвященных изучению течения хронической сердечной недостаточности в зависимости от наличия и вариантов когнитивной дисфункции, психоэмоционального статуса и их влияние на приверженностью пациентов к лечению. Этот раздел демонстрирует глубокое понимание диссертантом исследуемой проблематики и способность к критическому анализу научных данных.

В главе «Материалы и методы исследования» представлены структура и дизайн работы, критерии включения и исключения пациентов, а также подробная характеристика исследуемых пациентов. Исследование носило

двухэтапный характер. Объем собранного материала позволяет провести корректный статистический анализ с использованием современных методов.

В глава «Результаты исследования» содержит логически структурированные данные, подкрепленные таблицами и иллюстрациями, а в главе «Обсуждение» автор проводит сравнительный анализ полученных результатов с данными ранее опубликованных исследований, что позволяет оценить вклад работы в развитие данной области.

Выводы диссертации логичны, достоверны и соответствуют поставленным задачам. Согласно результатам работы Аксеновой Ю.О., убедительно показано, что когнитивные нарушения являются широко распространённым (87,5%) и клинически значимым компонентом хронической сердечной недостаточности, не зависящим от фракции выброса левого желудочка. Установлена взаимосвязь когнитивной дисфункции с более выраженной тревожно-депрессивной симптоматикой, снижением переносимости физической нагрузки и качества жизни, а также с повышением риска смертности и повторных госпитализаций. Отдельного внимания заслуживает предложенный автором подход к коррекции — релаксация в технологии виртуальной реальности, продемонстрировавшая улучшение психологического состояния, когнитивного функционирования, качества жизни и физической работоспособности у пациентов с низкой фракцией выброса. Автором предложены практические рекомендации, имеющие значительную ценность для клинической практики.

Автореферат оформлен в соответствии с требованиями Высшей аттестационной комиссии. Содержание автореферата полностью отражает содержание диссертации. Принципиальных замечаний к работе нет.

Заключение

Диссертационная работа Аксеновой Юлии Олеговны на тему «Взаимосвязь течения хронической сердечной недостаточности с вариантами когнитивной дисфункции, психоэмоциональным статусом и приверженностью пациентов к лечению», представленная на соискание ученой степени

кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.20 «Кардиология» и 3.1.17 «Психиатрия и наркология», является завершенной научно-квалифицированной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи – оценки течения хронической сердечной недостаточности в зависимости от наличия когнитивной дисфункции, психоэмоционального статуса и их влияние на приверженность пациентов к лечению. Представленная диссертационная работа по актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости полностью соответствует требованиям п.9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (с изменениями и дополнением), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Аксенова Ю.О., заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.20 «Кардиология» и 3.1.17 «Психиатрия и наркология».

Официальный оппонент

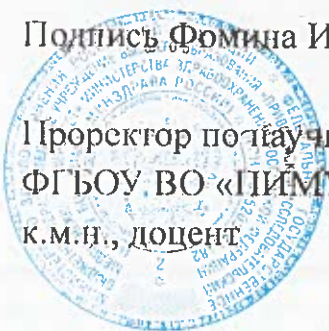
Заведующий кафедрой госпитальной
терапии им. В.Г. Вогралика
ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России,
доктор медицинских наук, доцент



Фомин Игорь Владимирович

Подпись Фомина Игоря Владимировича заверяю:

Проректор по научной работе
ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России,
к.м.н., доцент



Божкова Елена Димитрова

« 23 » 10 2026 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России)

Минина и Пожарского пл., 10/1, г. Нижний Новгород, 603950, БОКС-470

Т

с

л