

ОТЗЫВ

доктора медицинских наук Скородумовой Елены Андреевны на автореферат диссертации Азимовой Макки Ризвановны «Сравнительная оценка влияния новых классов сахароснижающих препаратов на структурно-функциональные параметры левых отделов сердца и эпикардальную жировую ткань у пациентов с артериальной гипертензией, ожирением и сахарным диабетом 2 типа», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. – Кардиология и Лучевая диагностика - 3.1.25.

Данная диссертационная работа посвящена одной из ключевых проблем современной медицины — поиску путей снижения кардиоваскулярных рисков у коморбидных пациентов с артериальной гипертензией, ожирением и сахарным диабетом 2 типа. Выбор темы обусловлен высокой клинической и социальной значимостью данной группы заболеваний.

В работе обоснованно акцентируется, что сахарный диабет 2 типа не только усугубляет течение сердечно-сосудистой патологии, но и вносит существенный вклад в рост общей и сердечно-сосудистой смертности. Важным теоретическим достоинством работы является рассмотрение эпикардальной жировой ткани в качестве активного эндокринного органа, участвующего в развитии инсулинорезистентности, системного воспаления и структурных изменений миокарда. Установленная взаимосвязь между объемом эпикардальной жировой ткани и диастолической дисфункцией левого желудочка подтверждает важность изучения данного фактора.

Особую актуальность исследованию придает недостаточная изученность доклинических стадий диастолической дисфункции у пациентов с сахарным диабетом 2 типа и ожирением, а также ограниченная информативность стандартной эхокардиографии в этой группе. В этой связи оправдано применение современных методов визуализации, таких как двумерная эхокардиография с трекингом акустических меток, позволяющих объективно оценивать ранние признаки ремоделирования миокарда.

Появление новых классов сахароснижающих препаратов — ингибиторов НГЛТ-2 и агонистов рецепторов ГПП-1 — открыло новые возможности не только для контроля гликемии, но и для улучшения кардиоваскулярных исходов. В связи с этим сравнительный анализ влияния эмпаглифлозина и семаглутида на маркеры ремоделирования сердца, суточный профиль артериального давления и метаболические показатели является своевременным и практически ориентированным.

Методологическая основа исследования выдержана на высоком уровне. Дизайн работы продуман, набор пациентов проводился проспективно, а комплекс применяемых клинико-лабораторных и инструментальных методов адекватен поставленным целям и соответствует современным стандартам.

Научная новизна заключается в том, что впервые в российской клинической практике в рамках единого протокола проведено прямое сравнение эффектов 24-недельной терапии эмпаглифлозином и семаглутидом у коморбидных пациентов.

Практическая ценность работы не вызывает сомнения. Полученные результаты не просто констатируют эффективность изучаемых препаратов, но и выявляют различия в их механизмах действия, что закладывает основу для персонализированной терапии. Показано, что эмпаглифлозин демонстрирует выраженные гемодинамические преимущества, положительно влияя на профиль артериального давления и

диастолическую функцию, в то время как семаглутид оказывает мощное метаболическое и плейотропное действие, связанное со снижением веса, толщины эпикардиальной жировой ткани и улучшением биохимических маркеров, что тоже проявляется улучшением диастолической функции левого желудочка, но за счет влияния на процессы релаксации миокарда. Таким образом, исследование предлагает врачу конкретные критерии для выбора терапии в зависимости от доминирующих клинических задач.

Выводы работы логичны, отражают решение всех поставленных задач, а практические рекомендации четко сформулированы и вытекают из полученных данных. Основные положения диссертации апробированы в 4 публикациях в рецензируемых научных журналах, входящих в перечень ВАК.

Диссертационная работа Азимовой М.Р. представляет собой завершенное самостоятельное научно-квалификационное исследование, имеет важное значение для кардиологии и лучевой диагностики и полностью соответствует требованиям «Положение о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013г. (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016г. №335, от 02.08.2016г. № 748, от 29.05.2017г. № 650, от 28.08.2017г. № 1024, 01.10.2018г. № 1168), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.20. «Кардиология» и 3.1.25. «Лучевая диагностика»

Ведущий научный сотрудник отдела неотложной кардиологии
и ревматологии ГБУ «Санкт-Петербургский
НИИ скорой помощи им. И.И. Джанелидзе»

доктор медицинских наук

Скородумова Е.А.

Подпись Скородумовой Е.А. подтверждаю:
Ученый секретарь ГБУ «Санкт-Петербургский
НИИ скорой помощи им. И.И. Джанелидзе»

доктор медицинских наук, профессор



«20» 10 2025 г.

Контактная информация об учреждении:

ГБУ «СПб НИИ СП им. И.И. Джанелидзе»
192242, город Санкт-Петербург, Будапештская улица 3
Телефон: +7 (812) 705-29-70, e-mail: info@emergency.spb.ru