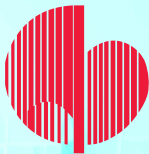


# ПРОГРАММА КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ

ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ,  
ПЕРЕНЕСШИХ ОБОСТРЕНИЕ БОЛЕЗНИ ИЛИ ОПЕРАЦИИ НА СЕРДЦЕ ИЛИ СОСУДАХ



Если вы испытываете тревогу и беспокойство по поводу вашего заболевания или чувствуете слабость, неуверенность в своих силах, **мы знаем как вам помочь вернуться к активной жизни в максимально сжатые сроки**

**Программа кардиореабилитации позволит:** улучшить общее состояние, повысить функциональные резервы организма, добиться возвращения к полноценной бытовой и физической активности, обеспечить полное восстановление организма после проведенного оперативного лечения, улучшить качество жизни. Программа кардиореабилитации разрабатывается индивидуально для каждого пациента.

## Компоненты программы кардиореабилитации

- 1. Физические тренировки
- 2. Психологическая поддержка
- 3. Изменение образа жизни
- 4. Образовательная программа
- 5. Консультирование по питанию
- 6. Физиотерапия



ИНДИВИДУАЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА

## Недельная программа комплексной кардиореабилитации с пребыванием в отделении повышенной комфортности

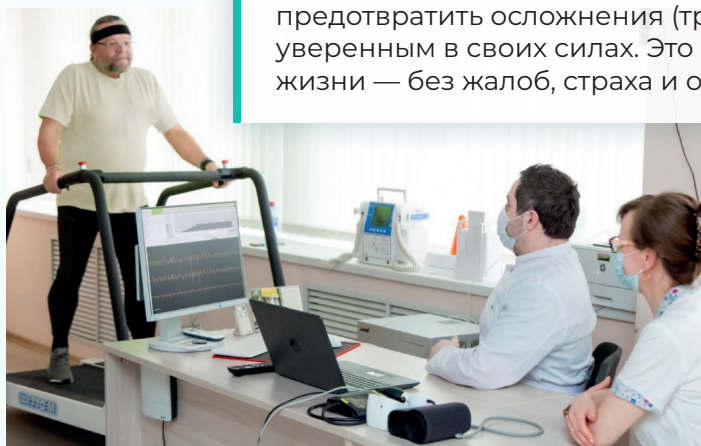
| Наименование услуги                                                                                                                                                                 | Цена  | Кол-во |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|
| Первичный прием (осмотр, консультация) при оформлении госпитализации                                                                                                                | 1 500 | 1      |
| Пребывание в одноместной палате при стандартном размещении (1 койко-день) в кардиологическом отделении                                                                              | 6 000 | 10     |
| Прием (осмотр, консультация) врача-кардиолога отделения кардиореабилитации первичный с разработкой индивидуальной программы кардиореабилитации                                      | 3 000 | 1      |
| Прием (осмотр, консультация) врача-диетолога первичный                                                                                                                              | 2 500 | 1      |
| Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога первичный                                                                                                                 | 3 500 | 1      |
| Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта первичный                                                                                                                                | 2 500 | 1      |
| Регистрация электрокардиограммы                                                                                                                                                     | 400   | 1      |
| Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных                                                                                                               | 800   | 1      |
| Дыхательная гимнастика. Индивидуальное занятие (20 мин)                                                                                                                             | 500   | 7      |
| Разовая тренировка в отделении кардиореабилитации под контролем врача (с ЭКГ мониторингом)                                                                                          | 2 500 | 7      |
| Биоимпедансметрия                                                                                                                                                                   | 2 500 | 1      |
| Школа для пациентов                                                                                                                                                                 | 1 000 | 1      |
| Массаж спины медицинский (один сеанс)                                                                                                                                               | 1 600 | 7      |
| Лазеротерапия (одно поле)                                                                                                                                                           | 600   | 7      |
| Воздействие переменным магнитным полем (ПеМП, одно поле)                                                                                                                            | 800   | 7      |
| Общий (клинический) анализ крови развернутый                                                                                                                                        | 660   | 1      |
| Исследование скорости оседания эритроцитов                                                                                                                                          | 280   | 1      |
| Анализ крови биохимический общетерапевтический (глюкоза, белок общий, билирубин общий, холестерин общий, триглицериды, АСТ, АЛТ, мочевины, креатинин, ЩФ, ЛДГ, калий, натрий, хлор) | 4 260 | 1      |
| Общий (клинический) анализ мочи                                                                                                                                                     | 600   | 1      |

\*Представленная программа является ориентировочной. Наполнение программы осуществляется персонализировано, с учетом диагноза и клинко-функционального состояния пациента

Итого: 125 500

# ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ СЕРДЦА ИЛИ ВЫ ПЕРЕНЕСЛИ ОПЕРАЦИЮ НА СЕРДЦЕ ИЛИ СОСУДАХ, ПРОЙДИТЕ ПРОГРАММУ КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ СЕГОДНЯ, ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И АКТИВНЫМ ЗАВТРА!

Кардиореабилитация является важной частью лечения сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе после операции на сердце и сосудах, и необходима каждому пациенту, чтобы вернуть физическую форму, укрепить сердце и сосуды, предотвратить осложнения (тромбозы, аритмии, повторные инфаркты) и стать уверенным в своих силах. Это ваш шанс быстро вернуться к полноценной жизни — без жалоб, страха и ограничений.



Программа кардиореабилитации разрабатывается индивидуально мультидисциплинарной командой специалистов, в состав которой входят кардиолог, диетолог, психолог, врач физической и реабилитационной медицины, специалист по лечебной физкультуре.

## В программу входят

Индивидуальные  
контролируемые тренировки

Занятия по лечебной  
физкультуре

Психологическая  
поддержка

Консультирование  
по питанию

Школа  
для пациентов

Физиотерапевтическое  
лечение

### **Физическая реабилитация**

Лечебная физкультура, дыхательная гимнастика, физические тренировки помогут вам постепенно восстановить силы, тренированность сердечно-сосудистой системы, насытить организм кислородом, повысить силу и тонус мышц.

### **Физиотерапия**

Современные аппаратные методики безопасно и эффективно ускорят заживление ран, снимут воспаление, уменьшат боли и улучшат общее состояние.



### **Психологическая поддержка**

Обострение сердечно-сосудистого заболевания или перенесенная операция на сердце или сосудах — это не только физическое, но и эмоциональное испытание. Стресс, тревога и депрессия могут замедлить восстановление. Работа с психологом поможет справиться с эмоциональными проблемами и обрести уверенность.



### **Консультирование по питанию**

Объективная оценка рациона питания, пищевых привычек, выявление нездоровых стереотипов пищевого поведения, обсуждение целей на пути оздоровления питания и способов их достижения.